

Einsteigerkurs – „der erste Kontakt“ Pferde und Reiten Kennenlernen

Sind Sie von Pferden fasziniert und fühlen sich zu ihnen hingezogen? Warten Sie noch auf die passende Gelegenheit, diesen großartigen Geschöpfen Ihre Aufwartung zu machen? Vielleicht ist dieser Kurs etwas für Sie.

Dieser Einsteigerkurs erstreckt sich über zwei Tage. Erstes Ziel ist es, das Pferd in seiner natürlichen Umgebung kennen zu lernen und erste „pferdische“ Umgangsformen zu erproben. Pferde leben im Augenblick und reagieren ehrlich und unverfälscht auf ihr Gegenüber. Sie sind Fluchttiere – wie Rehe – aber uns, dem Menschen, neugierig zugewandt und an den Umgang mit uns gewöhnt. Als Gruppentiere sind sie sehr freundlich und großzügig.

Als nächstes lernen wir die Pferde aufzuhalftern und zu führen. Folgen sie uns ohne zu zögern und können wir den Weg bestimmen? Prima, dann geht es zum Hof, wo wir die Pferde putzen: eine freundliche Fellmassage, die richtig ausgeführt höchst willkommen ist. Hufe säubern und fertig für den ersten Reiteinsatz? Fast.

Auf dem Reitplatz üben wir erneut das Führen: Antreten, Slalom, Anhalten, zwei Schritte zurück? Körpersprache ist der Schlüssel zur Kommunikation. Folgt das Pferd willig, sind wir akzeptierte Kameraden. Das Auf- und Absteigen haben wir zuvor mit „Hubi“ dem Holzpferd geübt, nun wird es ernst: wir steigen auf und begeben uns in das Abendteuer „Reiten“. Alles bewegt sich unter uns und in alle Richtungen – loslassen heißt die Devise und gibt uns Sicherheit. Mitgehen, mitschwingen – nicht machen, sondern geschehen lassen und locker bleiben – getragen werden. Eine archaische Erinnerung kommt vielleicht zurück: das kennen wir doch! Wir vertrauen uns dem anderen Wesen an und werden so eins mit ihm. Das Gleichgewicht finden und halten, das ist die erste Hürde. Doch nach ein paar Runden ist es schon viel einfacher. Fließende Bauchatmung, das ist die halbe Miete. Spannung erspüren und loslassen, das Pferd schnaubt ab, es hat verstanden.

(Am zweiten Tag)

Kleine Übungen verbessern die Balance, die Hände brauchen nicht mehr festhalten – jetzt können die Arme und Hände unabhängig vom Sitz bewegt werden – klasse. Wir schnallen Zügel ins Halfter und erste Lenkversuche können nun ausgeführt werden. Pferde sind nicht dickköpfig, wenn etwas nicht klappt, hat das Pferd nicht verstanden, Kommunikationsfehler, wir versuchen es erneut. Gewicht und Schenkel – Aha! Jetzt klappt es besser. Strahlende Augen: ein neuer Reiter ist geboren!

Am letzten Nachmittag gehen wir raus in die Natur – ein Ausritt in Feld und Wald. Zwei Menschen ein Pferd – die kleine Gruppe gibt Sicherheit. Der Fußgänger soll nur eingreifen, wenn es notwendig scheint, der Führstrick hängt durch. Wir finden einen schönen Platz am Waldrand hier wird Pause gemacht, Getränke gereicht, der Ausblick kann genossen werden. Die Pferde dürfen grasen, zufriedenes Entspannen für alle. Wer eben Reiter war, wird jetzt Fußgänger. Für den Rückweg gehen wir durch den Wald, hören Vogelstimmen, riechen den Wald, die Seele darf baumeln so Hoch zu Ross.

Termin: 06.05 – 07.05.2006

Teilnehmer: maximal 4 Personen

Übernachtung/Frühstück (Einzel- und Doppelzimmern am Hof)

Kosten: 120 Euro Kurs, ÜF 15 Euro

☺ Centered Riding ☺ Wanderreitstation ☺
VFD-Ausbildung und Pferde-Seminare

Susanne Vorländer

Kirberger Str. 39, 65558 Kaltenholzhausen

Telefon 06430 / 925 779, Fax 925 780

Email: SVorlaende@aol.com

Teilnehmer - Anmeldung

Einsteigerkurs – „der erste Kontakt“

06.Mai – 07.Mai 2006

Name: _____ Vorname: _____

Straße/Ort: _____

Telefon: _____ Telefax: _____

E-Mail Adresse: _____

Übernachtung gewünscht?: _____

Die Lehrgangsgebühr für Teilnehmer beträgt 120,- €.

Eine Anzahlung in Höhe von **50 €** ist bitte mit der Anmeldung zu überweisen:
S. Vorländer, Konto 210 657 304 bei der Volksbank Rhein-Lahn (BLZ 570 928 00)

Der Restbetrag von 70 € ist bei Kursbeginn zu zahlen. Die Teilnahme ist nur nach bezahlter Lehrgangsgebühr möglich.

Übernachtung ist im Hof möglich: € 15 Übernachtung/Frühstück im Doppelzimmer. Bitte auf Anmeldung notieren.

Für das Mittagessen bitte ich alle Teilnehmer etwas mitzubringen, was mit den anderen Teilnehmern geteilt werden kann (z.B.: Brot, Aufschnitt, Salat, etc.). Zum Abendessen können wir in der Umgebung etwas bestellen (Thai / Italiener). Wer gerne kochen möchte, kann dies gerne in meiner Küche tun ☺

Unterschrift